

## Conservation du lait maternel

### Remarque importante:

Les modes d'emploi Medela contiennent des recommandations internationales pouvant varier des régions locales. En France nous tenons compte des instructions de l'AFSSA et recommandons :

	Température ambiante	Réfrigérateur ≤ 4C°	Congélateur -18 C°
Lait maternel fraîchement recueilli	4 heures max (20-25 C°)	48 heures	4 mois
Information complémentaire	Mettre le lait au frais le plus tôt possible	Ne pas stocker le lait dans la porte du réfrigérateur	Penser à noter la date sur le contenant
Lait maternel décongelé (précédemment congelé)	Pas de conservation	24 heures	<b>Ne jamais recongeler</b>

### Conservation du lait maternel (pour bébés en bonne santé et nés à terme)

- Pour la congélation, ne pas remplir plus des 3/4 des biberons ou sachets afin de laisser de l'espace pour la solidification du lait.
- Pour préserver les composants du lait maternel, décongeler le lait dans le réfrigérateur la veille de son utilisation ou le placer sous l'eau tiède, non-bouillante.
- Ne pas décongeler du lait maternel dans un four à micro-ondes.
- Secouer doucement le biberon ou sachet afin d'homogénéiser les corps gras.

### Transport du lait maternel

- Il convient d'éviter toute rupture de la chaîne du froid.
- Que le lait soit réfrigéré à une température inférieure ou égale à 4°C ou congelé, il doit être transporté du domicile au lieu de consommation dans une glacière ou dans un sac isotherme avec pack eutectique (pack de glace, etc.).



200.1756 Cooler Bag